

Para ser donante sólo tiene que:

- Edad para donar desde 18 años a 60 años.
- Pesar más de 55 Kilos.
- Haber comido dentro de las últimas 5 horas
- Haber dormido más de 5 horas
- No haberse realizado tatuajes, piercing o acupuntura en los últimos 6 meses
- No haber sufrido de Hepatitis Infecciosa después de los 12 años.
- No sufrir enfermedades cardíacas o renales
- No padecer Vértigos, Convulsiones o desmayos con frecuencia.
- No haber estado con resfríos, fiebre, diarrea o vomito en las últimas 4 semanas
- No ser diabético ni insulino-dependiente
- Si es mujer, no estar embarazada ni amamantando.
- Hipertensos pueden donar sangre siempre y cuando estén controlados

Es muy importante que cumpla con los siguientes requisitos:

- Presentar documento que acredite su identidad
- No venir en ayunas
- Donantes que consuman algún medicamento para la hipertensión, diabetes u otras enfermedades, crónicas, deben seguir con su consumo habitual.
- No haber donado sangre hace menos de 3 meses en caso de los varones y 4 meses en caso de las mujeres
- Se rechazará como donante a quien se presente trasnochado o bebido