

PLAN DE ACCIÓN PREVENTIVO

PROGRAMA TRABAJAR CON CALIDAD DE VIDA
DEPTO. BENEFICIOS Y CALIDAD DE VIDA-SENDA

BENEFICIOS & CALIDAD DE VIDA



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

Mes	Actividad
ABRIL	Difusión de Política y Plan de Acción en la Universidad. “Feria de Vida Preventiva” con foco en prevención de estrés Prevención de Salud física y mental Consumo de sustancias
MAYO	Elaboración de Protocolo de actuación en casos de consumo.
JUNIO	Charla “Consumo de psicotrópicos”
JULIO	Formación de dos Facilitadores en “Taller de Habilidades Parentales” dictados por SENDA
AGOSTO & SEPTIEMBRE	“Talleres de Habilidades Preventivas Parentales”
SEPTIEMBRE	Campaña audiovisual “Todos nos cuidamos este 18”
OCTUBRE	Taller IST “Formación Monitores de autocuidado” con foco en salud mental y autocuidado
NOVIEMBRE	“Día Internacional de la Familia” Actividad de Puertas Abiertas



BENEFICIOS & CALIDAD DE VIDA



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO